

AGENDA PLATEFORME DE REPIT DES AIDANTS

AVRIL 2026

02

“ Boutique l'âge d'or ”
Vêtements classiques et
spécialisés

10h30-12h et 14h-16h30
Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants et Aidés

07

“ Rencontre Aidants-Aidés-
Etudiants ”
Lycée Camel St Girons
14h-16h

Pour Aidants et Aidés

“ Ciné débat “
20h30

Cinéma Max Linder St Girons
Pour Aidants

10

“ Bilans Auditifs et optiques
gratuits + ateliers “

10h00-16h30

Écouter Voir - St Lizier

Pour Aidants et Aidés

13

“ Un temps pour soi ”

massages/détente

13h45-16h30

Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants

20

“ Atelier équilibre “

14h30-15h30
Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants

24

“ Atelier Pair-aidance ”

14h30-16h30

Résidence Couserans
Pyrénées

Pour Aidants

10

“ Bilans Auditifs et optiques
gratuits + ateliers “

10h00-16h30

Écouter Voir - St Lizier

Pour Aidants et Aidés

info

Vous êtes aidants

Premier contact

08.00.96.00.37

vous avez besoin
d'informations, d'écoute, de
temps de répit ?

contactez nous

info

Inscription Obligatoire

pour toutes les
activités

05 61 96 29 00



PFR 09
Plateforme d'accompagnement
et de répit de l'Arriège