

## Atelier SOPHROLOGIE à LORP-SENTARAILLE (09)

### Informations pratiques

- 8 séances animées par Emmanuelle LEFEVRE, sophrologue
- Se déroulera tous les **mardis**
- Du **5 mars** au **23 avril 2024**
- De **14h30 à 16h15**
- A la salle du Conseil, Mairie, 09190 LORP-SENTARAILLE

### Inscriptions

- **Avant le 16/02/2024**
- L'inscription vaut pour l'ensemble des séances
- Après de Mme LEFEVRE Emmanuelle, sophrologue, au **06 17 91 15 50**

### Renseignements complémentaires

- Après de Nadège SOUBIRAN, référente territoriale M2P, au 06 18 46 36 98
- Cet atelier est réservé aux personnes de plus de 60 ans n'ayant pas encore participé à un atelier Sophrologie proposé par M2P
- Cet atelier est gratuit pour les participants. Il est financé par les caisses de retraite

### Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site : [pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr)