



# GYM'MARCHE SANTÉ

de LORP-SENTARAILLE

Mardi 10h45-11h45 1ère quinzaine du mois  
Cours de Gym Douce (salle polyvalente de Lorp)  
2ème quinzaine du mois  
"Marche Oxygène" sur la voie verte  
(parking derrière Intermarché)

Vendredi 10h30-11h30 : Marche plus soutenue (départ selon le mois)

En cas de pluie : 10h30-11h30 Gym Adaptée  
(salle polyvalente de Lorp)



Contact : Sophie 06-38-62-26-68  
Élodie 07-70-73-17-51